

保健指導対象者の選定と階層化

ステップ1

腹囲とBMIで内臓脂肪蓄積に着目してリスクを判定します。

1	腹囲	男		女			
		85cm以上	85cm未満		90cm以上	90cm未満	
	かつBMI	↓	25以上	25未満	↓	25以上	25未満
		①	②	③	①	②	③

ステップ2

検査結果と質問票により追加リスク項目をカウントします。

2	A 血糖	B 脂質	C 血圧
	空腹時血糖100mg/dl以上 または HbA1c5.2%以上	中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満 または	収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上
薬剤治療を受けている場合（質問票より）			
	該当したら <input checked="" type="checkbox"/>	該当したら <input checked="" type="checkbox"/>	該当したら <input checked="" type="checkbox"/>

⚠ A.B.Cのリスク が1つ以上の場合のみ下記をカウント

D 喫煙	
喫煙歴あり（質問票より）	該当したら <input checked="" type="checkbox"/>

ステップ3

ステップ1、2から保健指導の対象者をグループ分けします。

3	1で	保健指導レベル			
		0	1つ	2つ	3つ以上
		ステップ2のA～Dのチェック <input checked="" type="checkbox"/> の合計			
	①の場合	情報提供レベル	動機づけ支援レベル	積極的支援レベル	極的支援レベル
	②の場合	情報提供レベル	動機づけ支援レベル	動機づけ支援レベル	極的支援レベル
	③の場合	情報提供レベル			

ステップ4

- 服薬中の人については、医療保険者による特定保健指導の対象にはなりません。
- 65歳から74歳までの人（前期高齢者）については、積極的支援レベルの対象となった場合でも動機づけ支援レベルとなります。

厚生労働省：標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）より