



健康寿命を
のばそう!
AWARD
優良賞

歩いて学ぼう! 佐渡糖尿病ウォークラリー2023

参加者募集

2023年 **10**月**1**日(日)

午前9時30分～午後1時00分

(集合時間:午前9時15分)

おんでこドーム 周辺遊歩道

※雨天の場合もおんでこドームに9時30分までに
集合してください。

ご自身の万歩計・血糖測定器をお持ちの方はウォークラリーの効果が
実感できますのでご持参下さい。



ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、
コース図にしたがってチェックポイントを探し、
クイズを解きながら楽しく歩く競技です。
糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘い
の上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内
「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費：800円(昼食代600円、保険料200円)

募集人員：200名(定員になり次第締切)

雨天の場合：佐渡総合病院に集合してください。

病院の中で、楽しい運動、糖尿病についてのクイズ大会を行います。

注意事項：必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。

共 催：佐渡総合病院 糖尿病友の会 (公社)日本糖尿病協会新潟県支部

佐渡糖尿病を考える会 新潟県臨床検査技師会 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後 援：新潟県糖尿病対策推進会議

おんでこドームまでのバスについて：当日、佐渡総合病院から会場のおんでこドームまでバスを用意します。

バスを希望される場合、当日 8:30 までに、佐渡総合病院の正面玄関に集合してください。

【お問い合わせ先】

佐渡総合病院 総合サポートセンター 齋藤(さいとう)まで
TEL:0259-63-3172

FAX 025-210-2361

歩いて学ぼう！佐渡糖尿病ウォークラリー2023申込書

申込締切：2023年9月22日（金）

お申込みはFAXもしくは、郵送にてお申込みをしてください。

【注意事項】

- ・参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。
また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談頂き、各自の責任において健康管理をし、ご参加ください。
- ・チームで参加される場合は、代表者のみご住所とお電話番号および、かかりつけの病院および主治医名をご記入ください。
ご一緒に参加される方はお名前と性別、年齢をご記入ください。
- ・定員に達した場合のみ、お断りのお電話をさせていただくことがございます。
- ・ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。（受付および保険加入など）
- ・主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
また、参加者がイベント時にコロナに感染をした場合は、主催者が加入済みの保険ではカバーされず、補償の対象にはなりません。
- ・大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
（主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。）

◎代表者の方

申込年月日 令和5年 月 日

フリガナ				男・女	
お名前					才
ご自宅	〒	-	電話	()	-
			FAX	()	-
病院名			主治医		
<input type="checkbox"/> 上記の【注意事項】を確認いたしました。 (チェックをお願い致します。)					

注) 参加受理および中止時の連絡の為、必ず連絡先をご記入ください。

◎ご一緒に参加される方

フリガナ			フリガナ		
お名前	男・女	才	お名前	男・女	才
フリガナ			フリガナ		
お名前	男・女	才	お名前	男・女	才
フリガナ			フリガナ		
お名前	男・女	才	お名前	男・女	才

◎ 右記QRコードまたは、下記URLからもお申込みが可能です。

<https://forms.office.com/e/mDNS2ARFjs>



お問い合わせ先
お申し込み先

佐渡総合病院 総合サポートセンター 齋藤(さいとう) まで
TEL:0259-63-3172

*当日緊急連絡先

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 佐野 太亮 TEL:090-9330-2149