

ピンクリボン ホリデー 2025

どなたでもご自由に！
参加無料！事前申込不要！

私は大丈夫？
大切な人を自分を守る
乳がん検診



Nigata Happy New-life
新潟はっぴー乳ライフ

新潟はっぴー乳ライフ
スローガン

受けよう
乳がん検診
自分のために
家族のために

講演①

14:00
15:00

がんになる
前も後も役立つ
「食事と運動」



【講師】

リオールジム代表
スポーツ医学博士

おくまつ こうき

奥松 功基 さん

トレーナーとして乳がん経験者向けの運動・食事指導を専門とし、学会発表やNHK等のメディア出演も多数。健康に関わる運動や食事に関し、がん患者だけでなく、幅広い対象者に向けた有益な情報を届けていただきます。

講演②

15:10
15:50

一病息災～私が日々、
心を整えるために
していること



【講師】

コミュニケーション
クリエイター
漫画エッセイスト

ぶんぶん
ちあい文々さん

漫画エッセイの執筆、ラジオパーソナリティ、多様性人権啓発トレーナーなど多方面で活動。自身の乳がん罹患経験を通しての思いを語っていただきます。

出展ブース

13:30
～16:00

- ・新潟県臨床検査技師会
「脳年齢測定」「血管年齢測定」
- ・新潟県診療放射線技師会
「骨密度測定」
- ・新潟県薬剤師会
「お薬相談」
- ・美容室Ann
「医療用ウィッグ&アピランスサポート」
- ・ユコー株式会社
「乳腺治療後の補整下着等の展示紹介」

NIGATA HEALTH & SPORTS MILEAGE

にいがた
ヘルス&スポーツマイレージ

「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」
事業と連携！
参加者にはイベントポイントが貯まります！

※スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」が必要です。
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」の詳細はこちら
<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>

新潟日報メディアシップ(本館)
第1駐車場

第2駐車場



日時

令和7年

10月26日

13:30～16:00

会場

新潟日報メディアシップ

新潟市中央区万代3-1-1／日報ホール他

- 主催／新潟はっぴー乳ライフ(事務局:公益財団法人 新潟県健康づくり財団)
- 企画協力／新潟県看護協会、新潟県薬剤師会、新潟県病院薬剤師会、新潟県診療放射線技師会、新潟県臨床検査技師会、新潟マンモグラフィ研究会
- 後援／新潟県、新潟市、新潟県医師会、新潟市医師会、新潟日报社、毎日新聞新潟支局、読売新聞新潟支局、産経新聞新潟支局、朝日新聞新潟総局、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、FM新潟77.5

お問い合わせ先(月～金 9:00～17:00)

新潟はっぴー乳ライフ事務局

〒951-8124 新潟市中央区医学町通二番町13番地
新潟県医師会館内 公益財団法人 新潟県健康づくり財団
TEL.025-224-6161 FAX.025-224-6165